



АДМИНИСТРАЦИЯ ОПАРИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

15.03.2024

№ 149

пгт.Опарино

Об утверждении плана мероприятий муниципальной программы «Формирование здорового образа жизни среди населения Опаринского муниципального округа» на 2024 год

На основании постановления администрации Опаринского района от 15.03.2024 № 147 «Об утверждении муниципальной программы Опаринского муниципального округа «Формирования здорового образа жизни среди населения Опаринского муниципального округа», администрация Опаринского муниципального округа ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить план мероприятий муниципальной программы «Формирование здорового образа жизни среди населения Опаринского муниципального округа» на 2024 год согласно приложению.
2. Контроль за выполнением настоящего постановления возлагаю на себя.
3. Настоящее постановление вступает в силу в соответствии с действующим законодательством и распространяется на правоотношения с 01.01.2024 года.

Глава Опаринского
муниципального округа

С.П. Зайцева

Приложение

УТВЕРЖДЕНА
постановлением администрации
Опаринского муниципального округа от 15.03.2024
№ 149

**Мероприятия муниципальной программы «Формирование здорового образа жизни
среди населения Опаринского муниципального округа на 2024 год»**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации (начало – окончание)	Ответственный исполнитель	Характеристика результата
1	Мероприятия, направленные на формирование представлений и знаний о рациональном, полноценном питании и здоровом образе жизни			
	Демонстрация социальных роликов	ежемесячно	Учреждения образования, культуры Опаринского муниципального округа	Повышение уровня грамотности учащихся и родителей в вопросах ЗОЖ, формирование мотивация к ведению здорового образа жизни

<p>Организация ежегодных массовых профилактических акций, направленных на формирование здорового образа жизни с проведением тематических семинаров, конкурсов, выставок.</p> <p>Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни, молодёжного, семейного отдыха, популяризация в молодёжной среде семейных ценностей</p> <p>Проведение мероприятий по теме «Здоровье – наше ВСЁ».</p> <p>Привлечение школьников к ЗОЖ, формирование правильных стереотипов о здоровье</p>	<p>апрель, декабрь</p>	<p>Учреждения образования, культуры Опаринского муниципального округа</p>	<p>Духовно-нравственное воспитание молодёжи, формирование активной жизненной позиции здорового образа жизни</p>
<p>Проведение форума по организации здорового питания школьников с участием руководителей образовательных организаций, общественных организаций и специалистов по здоровому питанию</p>	<p>май</p>	<p>ИМЦ</p>	<p>Пропаганда здорового образа жизни, формирование культуры здорового питания</p>
<p>Тематические родительские собрания «Здоровое питание детей и подростков»</p> <p>«Как воспитать умника»</p> <p>Родительские собрания по темам «Роль здорового образа жизни», «Роль семьи в воспитании здорового ребёнка»</p>	<p>сентябрь</p>	<p>Учреждения образования</p>	<p>Укрепление семейных ценностей и привлечение семей к ЗОЖ и рациональному питанию, систематическим занятиям физической культурой и спортом</p>

	«Приёмы эффективного взаимодействия взрослого в развитии ребёнка»			
	Проведение форума по организации здорового питания школьников с участием руководителей образовательных организаций, общественных организаций и специалистов по здоровому питанию	май	ИМЦ	Пропаганда здорового образа жизни, формирование культуры здорового питания
	<p>День здоровья</p> <p>Беседы и концертные программы в рамках</p> <p>Дня здоровья в учреждениях культуры, школ.</p>	<p>5 апреля</p> <p>сентябрь-октябрь</p>	<p>Учреждения образования,</p> <p>Учреждения культуры</p>	К Всемирному «Дню здоровья» оформление уголка здоровья. Показ презентации для учащихся о важности здорового питания
	<p>Цикл классных часов «Здоровое питание школьника,</p> <p>Проведение тренинга по питанию (проект «Школьная медицина»)</p> <p>Общешкольный классный час «Мой выбор - моё здоровье!»</p> <p>Круглый стол для учащихся среднего и старшего школьного возраста с дискуссией о здоровой и нездоровой пище «ЗОЖ –выбор молодых»</p>	январь	Учреждения образования	Формирование у детей ясных представлений о продуктах, приносящих пользу организму, <i>воспитание негативного отношения к вредным продуктам питания</i>

	<p>Цикл видеоуроков о полезном и здоровом питании, правила поведения за столом с участием специалистов по питанию.</p> <p>Мероприятие для детей младших классов и их родителей (уроки, классные часы) «Формирование культуры здорового питания»</p>	<p>февраль, май, сентябрь</p>		
	<p>Проект «Детский кинозал» – показ кинофильмов по здоровому образу жизни</p>	<p>март</p>	<p>Отдел культуры МКУК Опаринский ЦКД</p>	<p>Формирование ценностей здорового образа жизни посредством киноискусства</p>
	<p>Проведение книжно-иллюстративных выставок «Здоровый образ жизни»</p> <p>Цикл книжных выставок «Правильное питание-залог здоровья»</p>	<p>июнь</p>	<p>МКУК Опаринская ЦБ им. НА. Яхлакова</p>	<p>Формирование у школьников знаний и навыков по рациональному питанию, их роли в сохранении и укреплении здоровья</p>
	<p>Проведение музыкально-развлекательных и концертных программ «Мы выбираем жизнь!», «Дети – наше будущее!», «Шаг к успеху!», фестивалей здорового образа жизни</p>	<p>июль</p>	<p>Отдел культуры и социальной политики администрации Учреждения культуры</p>	<p>Формирование позитивного взгляда на жизнь и привлечение к ведению здорового образа жизни</p>
	<p>Открытый конкурс – выставка детских творческих работ «Здоровое поколение»</p>	<p>август</p>	<p>Сектор спорта и молодежной политики администрации Опаринского муниципального округа, учреждения образования,</p>	

			учреждения культуры	
	Летняя организация отдыха и оздоровления детей (ЗОЖ, спортивно-игровые программы) «Здоровым быть - здорово!» интеллектуальная игровая программа для детей Развлекательная тематическая викторина «Путешествие по дорогам здоровья»	июль - август	Учреждения культуры	Пропаганда здорового образа жизни среди несовершеннолетних
2	Мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом			
	Информирование в средствах массовой информации о проведении мероприятий на спортивных объектах, о возможности занятий в секциях для детей, трудоспособного населения и пожилых.	1 раз в квартал	КОГАУ «Издательский дом «Слово Севера» «Редакция газеты «Опаринская искра»	
	Ярмарка движения (день открытых дверей в учреждениях спорта)	1 раз в квартал	Сектор спорта и молодежной политики отдела культуры и социальной политики администрации Опаринского муниципального округа, учреждения образования	
	Организация отдыха и оздоровления детей и	июнь	Сектор спорта и молодежной политики	

	подростков в оздоровительных лагерях		отдела культуры и социальной политики администрации Опаринского муниципального округа, учреждения образования	
	Спортивные мероприятия, посвящённые победе в Великой Отечественной войне	май	Сектор спорта и молодежной политики отдела культуры и социальной политики администрации Опаринского муниципального округа, учреждения образования	
	Спартакиада среди учащихся общеобразовательных организаций	октябрь – ноябрь	Сектор спорта и молодежной политики отдела культуры и социальной политики администрации Опаринского муниципального округа, учреждения образования, МКУК Опаринский ЦКД	Популяризация здорового образа жизни.
	Развлекательно-спортивная программа для младших жителей «Весёлые старты»	июнь - июль		Привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом
	Фестиваля здорового образа жизни в «Здоровое будущее России» Спортивный праздник для школьников	апрель		Привлечение учащихся школьного и дошкольного возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом
				Пропаганда здорового образа жизни.

				Привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, увеличение количества занимающихся физической культурой и спортом
<p>Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с широким участием населения всех возрастов по месту их жительства</p> <p>спартакиада среди жителей</p> <p>Сдача норм ГТО</p> <p>Межрайонный молодежный туристический слет</p>	<p>ежемесячно</p> <p>Ноябрь-декабрь</p> <p>март, август, ноябрь</p> <p>июль</p>	<p>Сектор спорта и молодежной политики</p> <p>отдел культуры и социальной политики администрации Опаринского муниципального округа</p>	<p>Привлечение граждан к регулярным занятиям спортом по месту жительства</p>	
<p>Занятия с пожилыми гражданами общефизической подготовкой, лечебной гимнастикой, доступными видами спорта - шашки, шахматы, дартс т.п. (УСК, стадион,)</p>	<p>1 раз в квартал</p>	<p>Опаринская ветеранская организация, учреждения культуры</p>	<p>Увеличение количества активных граждан пожилого возраста, создание предпосылок, способствующих увеличению продолжительности жизни</p>	
<p>Акция «Маршрут здоровья», в рамках</p>	<p>Сентябрь</p>	<p>Сектор спорта и молодежной политики</p>		

	всероссийской акция «10000 шагов к жизни»		отдела культуры и социальной политики администрации Опаринского муниципального округа	
	Создание условий для занятия физической культурой и спортом:			
	Создание маршрута здоровья/ тропы здоровья «Путь к здоровью» с разметкой 1000/5000 шагов, с освещением в соцсетях и на официальном сайте	июль-август	Сектор спорта и молодежной политики отдела культуры и социальной политики администрации Опаринского муниципального округа	
3	Мероприятия, направленные на преодоление зависимостей (вредных привычек)			
	Организация и проведение «горячих линий», «телефонов доверия» по вопросам профилактики и предупреждения правонарушений среди несовершеннолетних, получения от населения информации о фактах употребления и незаконной продажи несовершеннолетним спиртосодержащей продукции	ежемесячно	отдел культуры и социальной политики администрации Опаринского муниципального округа, КОГАУ «Издательский дом «Слово Севера» «Редакция газеты «Опаринская искра»	
	Проведение профилактических акций:	2 раза в год	Сектор спорта и	

	«Сообща где торгуют смертью»,	Март, октябрь	молодежной политики отдела культуры и социальной политики администрации Опаринского муниципального округа, учреждения образования, учреждения культуры	
	Пропаганда здорового образа жизни. Распространение информационных буклетов по профилактике заболеваний и пропаганде здорового образа жизни «Здоровье и я»,	ежемесячно	Учреждения культуры	
	Систематическое освещение вопросов по пропаганде здорового образа жизни, преодолению вредных привычек, профилактике потребления табака и никотинсодержащей продукции и алкоголя.	Февраль, апрель, декабрь	учреждения образования	
	Мероприятия по раннему выявлению детей и подростков, потребляющих алкоголь и обеспечению оказания им необходимой медицинской, психологической и социальной помощи	Сентябрь – октябрь	учреждения образования	
	Организация и проведение акции «Нет наркотикам!» в целях выявления несовершеннолетних, употребляющих наркотические средства, психотропные и одурманивающие вещества, оказания необходимой своевременной	Октябрь - ноябрь	отдел культуры и социальной политики администрации Опаринского муниципального округа, учреждения образования,	

	реабилитационной помощи		учреждения культуры	
	Конкурс социальных роликов среди старшекласников и молодежи	апрель	Сектор спорта и молодежной политики отдела культуры и социальной политики администрации Опаринского муниципального округа, учреждения образования, учреждения культуры	
	Функционирование в образовательных организациях при кабинетах здоровья «Постов профилактики употребления психоактивных веществ и наркотических средств, пропаганды здорового образа жизни»	В течение года	учреждения образования	Уменьшение количества несовершеннолетних, употребляющих наркотические и психотропные вещества, пропаганда здорового образа жизни
	Программы обучения: «Профилактика аддиктивного поведения у детей и подростков» («Подросток обучает подростка»; «Завтра начинается сегодня»; групповые консультации «Профилактика употребления алкоголя»); Семинары, лектории, круглые столы, тренинги: «Трезвость родителей – здоровье детей», «Думай о будущем и живи настоящим», «Здоровью – да!», «Я живу трезво!», «Мы выбираем жизнь!», «Молодежь против алкоголя», «Играем	В течение года	учреждения образования	Осознанное принятие решений, умение сказать «нет» и противостоять негативному внешнему влиянию Формирование негативного отношения к табакокурению

	вместе», «Мир без опасности», «Алкоголь – опасность для подростка». Обучающие семинары-тренинги.			
	Профилактические акции, приуроченные к празднованию Дня трезвости и дням здоровья.	Сентябрь	Сектор спорта и молодежной политики отдела культуры и социальной политики администрации Опаринского муниципального округа, учреждения образования,	
.	Изготовление и распространение памяток о формировании здорового образа жизни и вреде алкогольной продукции и табака. Средства массовой информации – освещение мероприятий и публикации в СМИ.	1 раз в квартал	Учреждения культуры, КОГАУ «Издательский дом «Слово Севера» «Редакция газеты «Опаринская искра»	
	Проведение кинолектория «Вредные привычки и их влияние на здоровье подростков»	октябрь	Учреждения культуры	Осознанное принятие решений, умение сказать «нет» и противостоять негативному внешнему влиянию
	Акция «Скажи: НЕТ!», беседы с молодёжью о вреде алкоголя и табака с показом документальных фильмов	октябрь	Учреждения культуры	Осознанное принятие решений, умение сказать «нет» и противостоять негативному внешнему влиянию Формирование негативного отношения к

				табакокурению.
	<p>Организация в учреждениях культуры ежегодных книжно - иллюстративных выставок, дней информации, видеолекториев и других мероприятий о вреде табакокурения, потребления алкогольной продукции.</p> <p>Обеспечение общедоступных библиотек информационными и методическими пособиями по проблеме ограничения курения в молодежной среде</p>	Октябрь - ноябрь	Учреждения культуры	
4	Мероприятия по созданию и обеспечению функционирования постоянно действующей информационно-образовательной системы по информированию граждан о мерах профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний			
	Организация и проведение «горячих линий», «телефонов доверия» по вопросам профилактики заболеваний	1 раз в квартал	отдела культуры и социальной политики администрации Опаринского муниципального округа	
	Проведение профилактической работы по социально значимым заболеваниям.	1 раз в квартал	отдела культуры и социальной политики администрации Опаринского муниципального округа	

	<p>Организация и систематическое проведение (концертов, акций, дискотек, спортивных мероприятий) направленных на формирование здорового образа жизни</p>	<p>1 раз в квартал</p>	<p>Учреждения культуры</p>	
	<p>Мероприятие в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом совместно с Центром по профилактике и борьбе со СПИД»</p> <p>«ВИЧ-СПИД - мифы и реальность»</p> <p>«То, что должен знать каждый о СПИДе»</p>	<p>Ноябрь-декабрь</p>	<p>Сектор спорта и молодежной политики отдела культуры и социальной политики администрации Опаринского муниципального округа, учреждения образования</p>	
	<p>Информационно-коммуникационная кампания: профилактика клещевого энцефалита, гриппа, ОРВИ, вирусных гепатитов COVID-19, важность своевременной вакцинации.</p>	<p>1 раз в квартал</p>	<p>отдела культуры и социальной политики администрации Опаринского муниципального округа, КОГАУ «Издательский дом «Слово Севера» «Редакция газеты «Опаринская искра»</p>	
	<p>Размещение информации о факторах риска хронических неинфекционных заболеваний на сайте ЦРБ, учреждениях культуры и образования, в социальных сетях</p>	<p>1 раз в квартал</p>	<p>КОГБУЗ «Опаринская ЦРБ»</p>	

5	Мероприятия, направленные на регулярность медицинского контроля			
	Проведение профилактических медицинских осмотров учащихся в школах	1 раз в год	КОГБУЗ «Опаринская ЦРБ»	Ранняя диагностика заболеваний среди учащихся
	Обеспечение информированности населения о диспансеризации и профилактических медицинских осмотрах (средства массовой информации, привлечение страховых компаний, печатная продукция, пр.)	1 раз в квартал	КОГБУЗ «Опаринская ЦРБ», руководители учреждений	Раннее выявление факторово риска и заболеваний
	Организации профилактической работы (диспансеризация, ПО, вакцинация).	1 раз в квартал	КОГБУЗ «Опаринская ЦРБ»	
6.	Мероприятия, направленные на профилактику профессиональных заболеваний, травм на производстве			
	Обеспечение освещения перед входом на предприятие	Июль – август	руководители учреждений	
	Ремонт лестниц перед входом в здание организации	Июль – август	руководители учреждений	
7.	Мероприятия, направленные на подготовку (привлечение) кадров медицинских, педагогических работников, работников для учреждений культуры, физической культуры и спорта и др.			
	Регулярное проведение обучающих мероприятий (циклы ТУ, проведение мастер-классов, тренингов и пр.)	В течение года	управление образования администрации Опаринского района	
	В школах мероприятия по профориентации	В течение года	КОГКУ центр	

			занятости населения Опаринского района, управление образования администрации Опаринского района	
	Ярмарка вакансий	июнь	КОГКУ центра занятости населения Опаринского района управление образования администрации Опаринского района	
	Методическое, психолого-педагогическое сопровождение молодых педагогов, развитие системы наставничества	В течение года	управление образования администрации Опаринского района, ИМЦ	