

УТВЕРЖДЕН
 постановлением администрации
 Опаринского муниципального
 округа
 от 05.02.2025 № 103

**План мероприятий муниципальной программы
 «Формирование здорового образа жизни среди населения
 Опаринского муниципального округа» на 2025 год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации (начало – окончание)	Ответственный исполнитель	Характеристика результата
1	Мероприятия, направленные на профилактику заболеваний репродуктивной сферы			
	Масштабная информационно-коммуникационная кампания: популяризация информации о профилактике заболеваний репродуктивной сферы	В течение года	Учреждения образования, культуры Опаринского муниципального округа	Повышение уровня грамотности учащихся и родителей, формирование мотивация к ведению здорового образа жизни
2	Мероприятия, направленные на формирование представлений и знаний о здоровом образе жизни, рациональном, полноценном питании (в том числе на профилактику йододефицитных состояний и профилактику потребления большого количества поваренной соли)			
	Демонстрация социальных роликов	Ежемесячно	Учреждения образования, культуры Опаринского муниципального округа	Повышение уровня грамотности учащихся и родителей в вопросах ЗОЖ, формирование мотивация к ведению здорового образа жизни

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации (начало – окончание)	Ответственный исполнитель	Характеристика результата
	<p>Масштабная информационно-коммуникационная кампания: популяризация информации о здоровом рациональном питании, о профилактике йододефицитных состояний и профилактике потребления большого количества поваренной соли</p>		<p>Учреждения образования, культуры</p>	
	<p>Организация ежегодных массовых профилактических акций, направленных на формирование здорового образа жизни с проведением тематических семинаров, конкурсов, выставок. Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни, молодёжного, семейного отдыха, популяризация в молодёжной среде семейных ценностей Проведение мероприятий по теме «Здоровье – наше ВСЁ». Привлечение школьников, детей дошкольного возраста к ЗОЖ, формирование правильных стереотипов о здоровье.</p>	<p>Апрель, декабрь</p>	<p>Учреждения образования, культуры</p>	<p>Духовно-нравственное воспитание молодёжи, формирование активной жизненной позиции здорового образа жизни</p>
	<p>Проведение форума по организации здорового питания школьников с участием руководителей образовательных организаций, общественных организаций и специалистов по здоровому питанию</p>	<p>май</p>	<p>МКУ ИМЦ ОУ</p>	<p>Пропаганда здорового образа жизни, формирование культуры здорового питания</p>

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации (начало – окончание)	Ответственный исполнитель	Характеристика результата
	Тематические родительские собрания в образовательных учреждениях «Здоровое питание детей и подростков» «Роль здорового образа жизни», «Роль семьи в воспитании здорового ребёнка» «Приёмы эффективного взаимодействия взрослого в развитии ребёнка»	Сентябрь	Учреждения образования	Укрепление семейных ценностей и привлечение семей к ЗОЖ и рациональному питанию, систематическим занятиям физической культурой и спортом
	День здоровья Беседы и концертные программы в рамках Дня здоровья в учреждениях культуры, школ.	5 апреля Сентябрь-октябрь	Учреждения образования, культуры	К Всемирному «Дню здоровья» оформление уголка здоровья. Показ презентации для учащихся о важности здорового питания
	Цикл классных часов «Здоровое питание школьника», Общешкольный классный час «Мой выбор - моё здоровье!» Круглый стол для учащихся среднего и старшего школьного возраста с дискуссией о здоровой и нездоровой пище «ЗОЖ – выбор молодых» Цикл видеоуроков о полезном и здоровом питании, правила поведения за столом с участием специалистов по питанию. Мероприятие для детей младших классов и их родителей (уроки, классные часы) «Формирование культуры здорового питания»	Январь Февраль, май, сентябрь	Учреждения образования	Формирование у детей ясных представлений о продуктах, приносящих пользу организму, воспитание негативного отношения к вредным продуктам питания

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации (начало – окончание)	Ответственный исполнитель	Характеристика результата
	Проект «Детский кинозал» – показ кинофильмов по здоровому образу жизни, о здоровом питании	Март	Отдел культуры МКУК Опаринский ЦКД	Формирование ценностей здорового образа жизни посредством киноискусства
	Проведение книжно-иллюстративных выставок «Здоровый образ жизни» Цикл книжных выставок «Правильное питание-залог здоровья»	Июнь	МКУК Опаринская ЦБ им. Н.А. Яхлакова	Формирование у школьников знаний и навыков по рациональному питанию, их роли в сохранении и укреплении здоровья
	Работа «Школ здоровья», «площадок здоровья» в рамках работы Центров активного долголетия. Тематические беседы с гражданами старшего поколения «Основные составляющие здорового образа жизни» «Принципы долголетия»	Согласно графику Центров	Районная ветеранская организация	Пропаганда здорового образа жизни, укрепления здоровья населения
	Конкурс – выставка детских творческих работ «Здоровое поколение»	Август	Сектор спорта и молодежной политики, учреждения образования, культуры	
	Летняя организация отдыха и оздоровления детей с дневным пребыванием (ЗОЖ, спортивно-игровые программы) «Здоровым быть – здорово!» интеллектуальная игровая программа для детей Развлекательная тематическая викторина «Путешествие по дорогам здоровья»	Июль-август	Учреждения культуры	Пропаганда здорового образа жизни среди учащихся

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации (начало – окончание)	Ответственный исполнитель	Характеристика результата
3	Мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом			
	Информирование в средствах массовой информации о проведении мероприятий на спортивных объектах, о возможности занятий в секциях для детей, трудоспособного населения и пожилых.	1 раз в квартал	Редакция газеты «Опаринская искра»*	Популяризация физической культуры и спорта среди различных групп населения. Увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом
	Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с широким участием населения всех возрастов по месту их жительства Спартакиада среди жителей Сдача норм ГТО Межрайонный молодежный туристический слет	Ежемесячно Ноябрь-декабрь Март, август, ноябрь Июль	Сектор спорта и молодежной политики	Привлечение граждан к регулярным занятиям спортом по месту жительства
	Ярмарка движения (день открытых дверей в учреждениях спорта)	1 раз в квартал	Сектор спорта и молодежной политики, учреждения образования	
	Организация отдыха и оздоровления детей и подростков в оздоровительных лагерях	Июнь	Сектор спорта и молодежной политики, учреждения образования	

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации (начало – окончание)	Ответственный исполнитель	Характеристика результата
	<p>Спартакиада среди учащихся общеобразовательных организаций</p> <p>Развлекательно-спортивная программа для младших жителей «Веселые старты»</p> <p>Фестиваль здорового образа жизни «Здоровое будущее России» Спортивный праздник для школьников</p>	<p>Октябрь-ноябрь</p> <p>Июнь-июль</p> <p>Апрель</p>	<p>Сектор спорта и молодежной политики, учреждения образования, МКУК Опаринский ЦКД</p>	<p>Привлечение учащихся школьного возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом</p>
	<p>Занятия с пожилыми гражданами общефизической подготовкой, лечебной гимнастикой, доступными видами спорта - шашки, шахматы, дартс т.п.</p> <p>Межмуниципальный турнир по настольному теннису среди граждан старшего возраста.</p>	<p>1 раз в квартал</p> <p>Март</p>	<p>Районная ветеранская организация, учреждения культуры</p>	<p>Увеличение количества активных граждан пожилого возраста, создание предпосылок, способствующих увеличению продолжительности жизни</p>
	<p>Спортивные мероприятия, посвящённые победе в Великой Отечественной войне:</p> <p>III турнир по волейболу, посвященный Дню Защитника Отечества и памяти Героя Советского Союза Н.Н. Волкова</p> <p>Ежегодный муниципальный слет школьных спортивных клубов на кубок героя Советского союза Суровцева П.Д., уроженца Опаринского района</p>	<p>22 февраля 2025 года</p> <p>16 марта 2025 года</p>	<p>Сектор спорта и молодежной политики</p>	

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации (начало – окончание)	Ответственный исполнитель	Характеристика результата
	Встреча поколений. Турнир по стрельбе из пневматической винтовки, посвященный герою Советского союза Репсону А.Г., уроженца Опаринского района	Ноябрь 2025 года		
	Акция «Маршрут здоровья», в рамках всероссийской акция «10000 шагов к жизни»	Сентябрь	Сектор спорта и молодежной политики	
	Создание условий для занятия физической культурой и спортом:			
	Создание маршрута здоровья/ тропы здоровья «Путь к здоровью» с разметкой 1000/5000 шагов, с освещением в соцсетях и на официальном сайте соисполнителей Программы.	Июль -август	Сектор спорта и молодежной политики	
4	Мероприятия, направленные на преодоление зависимостей (вредных привычек)			
	Организация и проведение «горячих линий», «телефонов доверия» по вопросам профилактики и предупреждения правонарушений среди несовершеннолетних, получения от населения информации о фактах употребления и незаконной продажи несовершеннолетним спиртосодержащей продукции.	ежемесячно	Отдел культуры и социальной политики, редакция газеты «Опаринская искра» *	
	Проведение профилактических акций: «Сообща, где торгуют смертью».	2 раза в год март, октябрь	Сектор спорта и молодежной политики, учреждения культуры	

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации (начало – окончание)	Ответственный исполнитель	Характеристика результата
	Систематическое освещение вопросов по пропаганде здорового образа жизни, преодолению вредных привычек, профилактике потребления табака и никотинсодержащей продукции и алкоголя, в том числе работа с молодежью и подростками (лекции)	Февраль, апрель, декабрь	Учреждения образования	
	Мероприятия по раннему выявлению детей и подростков, потребляющих алкоголь и обеспечению оказания им необходимой медицинской, психологической и социальной помощи.	Сентябрь-октябрь	Учреждения образования	
	Конкурс социальных роликов среди старшеклассников и молодежи.	Апрель	Сектор спорта и молодежной политики, учреждения культуры	
	Функционирование в образовательных организациях при кабинетах здоровья «Постов профилактики употребления психоактивных веществ и наркотических средств, пропаганды здорового образа жизни».	В течение года	Учреждения образования	Уменьшение количества несовершеннолетних, употребляющих наркотические и психотропные вещества, пропаганда здорового образа жизни
	Изготовление и распространение памяток о формировании здорового образа жизни и вреде алкогольной продукции и табака. Средства массовой информации – освещение мероприятий и публикации в СМИ.	1 раз в квартал	Учреждения культуры, редакция газеты «Опаринская искра» *	
	Акция «Скажи: НЕТ!», беседы с молодёжью о вреде алкоголя и табака с показом	Октябрь	Учреждения культуры	Осознанное принятие решений, умение сказать «нет» и противостоять негативному

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации (начало – окончание)	Ответственный исполнитель	Характеристика результата
	видеоматериалов.			внешнему влиянию Формирование негативного отношения к табакокурению.
	Организация в учреждениях культуры ежегодных книжно - иллюстративных выставок, квестов, квизов, дней информации, видеолекториев и других мероприятий о вреде табакокурения, потребления алкогольной продукции. Обеспечение общедоступных библиотек информационными и методическими пособиями по проблеме ограничения курения и потребления никотинсодержащей продукции в молодежной среде.	Октябрь-ноябрь	Учреждения культуры	
	Акция «Умей сказать НЕТ». Воспитательные часы-тренинги по профилактике наркомании	Октябрь	Учреждения культуры	Формирование негативного отношения к наркотикам.
5	Мероприятия по созданию и обеспечению функционирования постоянно действующей информационно-образовательной системы по информированию граждан о мерах профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний			
	Размещение информации о репродуктивном здоровье, о здоровье полости рта, о профилактике дефицита йода, о заболеваниях, передающихся половым путем на сайте, на официальной странице в социальных сетях администрации муниципального образования, ЦРБ, учреждениях культуры, образования и т.д.	В течение года	Учреждения культуры и образования,	

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации (начало – окончание)	Ответственный исполнитель	Характеристика результата
	Организация и проведение «горячих линий», «телефонов доверия» по вопросам профилактики заболеваний	1 раз в квартал	Отдел культуры и социальной политики	
	Проведение профилактической работы по социально значимым заболеваниям.	1 раз в квартал	Отдел культуры и социальной политики	
	Организация профилактических акций, Дней здоровья, семинаров, уроков, направленных на формирование здорового образа жизни для населения: Урок здоровья «Профилактика Ковид-19»; Профилактическая беседа «Грипп, ОРВИ, как защитить себя и других» Международный день борьбы с онкологическими заболеваниями; Всемирный день борьбы с туберкулезом; Всемирный день здоровья; Международный день здорового сердца; Всемирный день борьбы с инсультом; Всемирный день борьбы против диабета и т.д.	В течение года	Учреждения образования	
6	Мероприятия, направленные на регулярность медицинского контроля			
	Проведение профилактических медицинских осмотров учащихся в школах	1 раз в год	КОГБУЗ «Опаринская ЦРБ»*	Ранняя диагностика заболеваний среди учащихся
	Обеспечение информированности населения о диспансеризации и профилактических медицинских осмотрах (средства массовой информации, привлечение страховых компаний, печатная продукция, пр.)	1 раз в квартал	КОГБУЗ «Опаринская ЦРБ»*, руководители учреждений*	Отдел культуры и социальной политики
	Организация профилактической работы (диспансеризация, ПО, вакцинация).	1 раз в квартал	КОГБУЗ «Опаринская ЦРБ»*	

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации (начало – окончание)	Ответственный исполнитель	Характеристика результата
7.	Мероприятия, направленные на профилактику профессиональных заболеваний, травм на производстве			
	Обеспечение освещения перед входом на предприятие	Июль-август	Руководители учреждений*	
	Ремонт лестниц перед входом в здание организации	Июль-август	Руководители учреждений*	
8.	Мероприятия, направленные на подготовку (привлечение) кадров медицинских, педагогических работников, работников для учреждений культуры, физической культуры и спорта и др.			
	В школах мероприятия по профориентации	В течение года	Центр занятости населения, * управление образования администрации Опаринского муниципального округа	
	Ярмарка вакансий	Июнь	Центр занятости населения *, управление образования администрации Опаринского муниципального округа	
	Регулярное проведение обучающих мероприятий (циклы ТУ, проведение мастер-классов, тренингов и пр.)	В течение года	Управление образования администрации Опаринского муниципального округа	

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации (начало – окончание)	Ответственный исполнитель	Характеристика результата
	Методическое, психолого-педагогическое сопровождение молодых педагогов, развитие системы наставничества	В течение года	Управление образования администрации Опаринского муниципального округа	

* - по согласованию
